

山梨県森林公園金川の森 森林セラピーに参加しませんか？



森林セラピーとは…

森の力はこことからだを癒します。医学に裏付けされた「森林浴効果」で、森林の中での健康維持・増進や病気予防効果を目的としています。

金川の森は 2022 年 4 月に森林セラピー基地、森林セラピーロードに認定されました！

セラピーガイドと一緒に金川の森の新しい楽しみ方を体験いただきます。

開催概要

【開催日】裏面の年間スケジュールをご確認ください。※少雨決行、荒天中止

【時 間】9:30~13:30（昼食時間込み）

【対 象】小学生以上

【参加費】大人：4,000 円、子ども（15 歳以下）：2,000 円

（セラピー代、安息マットのレンタル代、森林セラピー弁当、セラピー保険料込み）

【持ち物】腕・足が隠れる服装（長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下）、帽子、タオル、履き慣れた運動靴、雨具、飲み物

【講 師】金川の森 森林セラピーガイド

【定 員】各日 7 名（最少催行人数：各日 2 名）

【お申し込み方法】金川の森サービスセンター窓口または電話にて

【お申し込み締切】開催日の 2 日前正午まで

【キャンセル料】開催日の 2 日前正午まで：無料

開催日の 2 日前正午から：参加費の 100%

金川の森サービスセンター ☎0553 (47) 2805

◆ 金川の森 令和6年度森林セラピー実施予定

	日程	テーマ
第1回	7月20日(土)	自然に触れながら免疫力アップ。暑い夏を乗り切ろう
第2回	10月19日(土)	秋日和の清々しい森を歩く森林セラピー
第3回	11月16日(土)	五感でじんわり感じる深緑の森林セラピー
第4回	12月1日(日)	ココロとカラダを整える森林セラピー
第5回	3月29日(土)	春を迎えて深呼吸！森林セラピー

実施予定日には参加できない方へ！
ご希望の日時に応じて個別にプラン
がカスタマイズ可能です！
詳しくはサービスセンターまで
お電話ください♪



旬の食材や山梨県産の食材を
中心に作った身体に優しい
お弁当が楽しめます♪

◆ アクセス

【車】中央高速 一宮・御坂 IC から約3分

【電車】JR中央本線 石和温泉駅からタクシーまたはレンタカーで約10分

【高速バス】竜王・甲府 ⇄ 新宿線

- ・バスタ新宿から甲斐一宮または一宮まで約1時間30分。・中央道甲斐一宮で下車、徒歩約22分(1.6km)
- ・高速バス一宮で下車、徒歩約25分(2km) *時刻表・運賃など、詳細は山梨交通のHPでご確認ください。



◆ 金川の森サービスセンター

〒405-0074 山梨県笛吹市一宮町国分 1162-1 ☎0553 (47) 2805