

## 金川の森 10月 プログラム

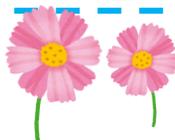


### 森の恵み教室 『どんぐりを食べてみよう！』

10月6日(日) 午前10時00分～12時00分

金川の森にはコナラ、クヌギ、マテバシイ等さまざまなどんぐりの木があるよ！みんなは食べたことあるかな？どんな味かするんだろう？どんぐりを拾って食べ比べてみよう！※外で活動します。

- ▼集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▼定員 10人
- ▼対象 どなたでも（小学生以下は要保護者同伴）
- ▼参加費 500円/人
- ▼持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
- ▼予約開始 9月6日～
- ▼雨天 中止



摘み草のお店つちころび鶴岡舞子さんと楽しむ

### 『おいしい大人の秋の野草』

10月14日(月・祝) 午前9時00分～13時00分

春に初開催した野草教室の第二弾。今回はコスモスジャムと秋の野草パスタづくり。野草の専門家である鶴岡舞子さんの指導の下、園内の野草を採取し、調理できるチャンス！ジャムはお持ち帰りOK。

- ▼集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▼定員 10人
- ▼対象 中学生以上
- ▼参加費 5,000円/人
- ▼持ち物 動きやすい服装・靴、帽子
- ▼予約開始 9月14日～
- ▼講師 摘み草のお店つちころび 鶴岡舞子氏
- ▼キャンセル料 10月10日正午より100%
- ▼雨天 中止



金川の森森林セラピー

### 『秋日和の清々しい森を歩く森林セラピー』

10月19日(土) 午前9時30分～13時30分

森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーはそんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。食材にこだわった森林セラピー弁当付き！

- ▼集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▼定員 7人（最少催行人数2人）
- ▼対象 小学生以上（小学生は要保護者同伴）
- ▼参加費 大人：4,000円、子ども（15歳以下）：2,000円
- ▼持ち物 腕・足が隠れる服装（長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下）、帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物
- ▼予約開始 受付中～10月17日正午まで
- ▼キャンセル料 10月17日正午まで：無料、10月17日正午から：参加費の100%
- ▼雨天 少雨決行、荒天中止



### 『歴史・文化探訪(古墳編)』

10月26日(土) 午前10時00分～正午

千年の都に息づく遺跡「約60基の群集墳～四塚古墳群」。金川の森に残る5基を巡る旅に出かけよう！

- ▼場所 サイクルステーション会議室（スポーツの森）
- ▼定員 20人
- ▼対象 高校生以上
- ▼参加費 無料
- ▼予約 9月26日～
- ▼講師 県立考古博物館 学芸員 一之瀬敬一氏
- ▼雨天 少雨決行、荒天中止



**予約制のものは開催1か月前の同日から予約開始します。**

どんぐりの森サービスセンターの窓口または電話でご予約ください。金川の森サービスセンター ☎0553 (47) 2805

# 集合場所までのアクセス

## サービスセンター(どんぐりの森)…第一駐車場近くの茶色い建物

- ・国道20号から  
「鷲堂」の信号を東京方面からは左折、甲府方面からは右折し約600m先、四の橋の手前で左折、右側にあります
- ・国道137号から  
「白バイ訓練所前」の信号を河口湖方面からは右折、甲府方面からは左折し次の交差点を左折、四の橋を渡りすぐ右折し右側にあります

## 第2駐車場(スポーツの森)

- ・国道20号から  
「鷲堂」の信号を東京方面からは左折、甲府方面からは右折し四の橋を越えた交差点を左折、左側にあります
- ・国道137号から  
「白バイ訓練所前」の信号を河口湖方面からは右折、甲府方面からは左折し次の交差点を直進、左側にあります

## 第5駐車場(さくらの森)

- ・国道20号から  
「竹原田」の信号を東京方面からは左折、甲府方面からは右折し約100m先、左側にあります

## 第9駐車場(かぶとむしの森)

- ・国道20号から  
「上平井」の信号をセブンイレブン様の方に曲がり、右に桔梗屋様テーマパークを見ながら約200m進むと行き止まりにあります



金川の森ホームページ



金川の森インスタグラム

ぜひフォローしてね！