



金川の森 12月 プログラム



金川の森森林セラピー

『今日から備える！冬の免疫力UPを体感する森林セラピー』

12月3日(水) 午前9時30分～13時30分

『冬の静寂と出会う森林セラピー』

12月5日(金) 午前9時30分～13時30分



森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーはそんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。お弁当付きです！

- ▼集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▼定員 7人（最少催行人数2人）
- ▼対象 小学生以上（小学生は要保護者同伴）
- ▼参加費 大人：4,000円/人、子ども（15歳以下）：2,000円/人
- ▼持ち物 腕・足が隠れる服装（長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下）
帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物
- ▼予約開始 受付中～開催日2日前正午まで
- ▼キャンセル料 開催日2日前正午まで：無料
開催日2日前正午以降：参加費の100%
- ▼講師 金川の森 森林セラピーガイド
- ▼雨天 少雨決行、荒天中止



森の恵み教室

『森の自然素材でクリスマスリースをつくろう！』

12月13日(土) 午前10時00分～12時00分



公園で採取したクズのツル、どんぐりや松ぼっくり等の木の実を使ってオリジナルのクリスマスリースを作ろう！付きたい飾りがあったら持ち込みOK！

- ▼集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▼定員 20人
- ▼対象 どなたでも（小学生以下は要保護者同伴）
- ▼参加費 500円/個
- ▼持ち物 防寒対策をした服装、動きやすい靴、軍手、飾り（お持ちであれば）
- ▼予約開始 11月1日～
- ▼雨天 中止



森の恵み教室

『金川の森の“コケ”を観察してテラリウムを作ろう！』

12月14日(日) 午前10時00分～12時00分

足元の小さな緑“コケ”。金川の森にはどんなコケが生えているのでしょうか？センターの周辺でコケを観察したあとはコケを使って小さなコケテラリウムも作成します。

- ▼集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▼定員 15人（同伴者込）※増える場合あり
- ▼対象 小学生以上（小学生は要保護者同伴）
- ▼参加費 500円/個
- ▼持ち物 長そで・長ズボン・防寒着、動きやすい靴、帽子、ルーペ（お持ちであれば）
- ▼予約開始 11月1日～
- ▼雨天 小雨中止、荒天中止



森の恵み教室は開催1か月前の同日から予約開始します。

どんぐりの森サービスセンターの窓口または電話でご予約ください。金川の森サービスセンター ☎0553（47）2805

集合場所までのアクセス

サービスセンター(どんぐりの森)…第一駐車場近くの茶色い建物

- ・国道20号から
「鷺堂」の信号を東京方面からは左折、甲府方面からは右折し約600m先、四の橋の手前で左折、右側にあります
- ・国道137号から
「白バイ訓練所前」の信号を河口湖方面からは右折、甲府方面からは左折し次の交差点を左折、四の橋を渡りすぐ右折し右側にあります

第2駐車場(スポーツの森)

- ・国道20号から
「鷺堂」の信号を東京方面からは左折、甲府方面からは右折し四の橋を越えた交差点を左折、左側にあります
- ・国道137号から
「白バイ訓練所前」の信号を河口湖方面からは右折、甲府方面からは左折し次の交差点を直進、左側にあります

第5駐車場(さくらの森)

- ・国道20号から
「竹原田」の信号を東京方面からは左折、甲府方面からは右折し約100m先、左側にあります

第9駐車場(かぶとむしの森)

- ・国道20号から
「上平井」の信号をセブンイレブン様の方に曲がり、右に桔梗屋様テーマパークを見ながら約200m進むと行き止まりにあります



金川の森ホームページ



金川の森Instagram

ぜひフォローしてね！